

ふれあい

発行年月

令和3年10月

発行者

Secca 島根県グラウンド・ゴルフ協会

〒699-0825 出雲市神西新町49 中尾 允 方

TEL・FAX (0853)43-8833

E-mail info@shimane-gga.com

ホームページ <http://www.shimane-gga.com/>

印刷

(株)報光社 TEL(0853)63-3939

島根県内のグラウンド・ゴルフ認定コース

公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会（日本協会）は、グラウンド・ゴルフの標準コースを、申請に基づき視察調査も踏まえて審査し、認定必須条件に適合している場合、認定コースとして登録しています。認定コースは、令和3年9月12日現在、全国には239箇所、島根県内には19箇所あります。認定コースは、安心安全にグラウンド・ゴルフが楽しめますので、積極的にご利用ください。

なお、認定必須条件は、次の11項目となっています。

- ①グラウンド・ゴルフ専用である。
- ②名称に「グラウンド・ゴルフ」が明記されている。
- ③グラウンド・ゴルフルールでプレーが出来る。
- ④標準コース（15m、25m、30m、50m各2ホール）で設定されている。
- ⑤日本協会認定のホールポスト及びスタートマットがコース数分常備されている。
- ⑥同じ距離のホールが連続していない（8ホールから1ホールについても同様）。
- ⑦1つのコースが8ホール単位となっている。
- ⑧ホールの表示にはNO.1～8、2コース以上の場合も通し番号になっていない。
- ⑨安全に配慮されている（コース及びホールが交差していない）。
- ⑩各ホールともホールインワンが可能である。
- ⑪利用者に制限がない（市内在住者、ホテル施設利用者等）。



ほたる湯館GG場



平成スポーツ公園GG場



東出雲GG場



鹿島GG場

島根県内の認定コース一覧表

安来市	コース名称	八幡町グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第7号)
	コース所在地	〒692-0403 島根県安来市広瀬町富田川1 級河川敷
	電話番号	0854-32-2823
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	天下の名山城・富田城趾、月山を眺めプレーでき、A・Bコースとも変化に富み楽しめる。
松江市	コース名称	フラワーガーデンはたグラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第23号)
	コース所在地	〒699-0406 島根県松江市宍道町佐々布3005-7
	電話番号	0852-66-3630
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	ゴルフのショートコースをイメージした設計で、ワクワクしながらプレーができる。はるか眼下に宍道湖を見下ろし、四季の花々に囲まれて楽しめる。民具資料館併設のゆったりしたクラブハウス。
松江市	コース名称	東出雲グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第105号)
	コース所在地	〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町6-8-1
	電話番号	0852-52-7560
	コース内容	8ホール×1コース(天然芝)
	コース特徴	駅から徒歩圏内にありながら、起伏に富んだ美しい芝生コースを備える。
松江市	コース名称	鹿島グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第196号)
	コース所在地	〒690-0804 島根県松江市鹿島町北講武908-2
	電話番号	080-2937-6872
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	大自然を背景に、Aコースは眺めのよい傾斜面を活かしたコース。Bコースは打ち上げ・打ち下ろしや、小山の間を通す等、上級者向けに変化に富んだ本格的なコース。
松江市	コース名称	松江市ニュースポーツ公園グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第249号)
	コース所在地	〒690-0133 島根県松江市東長江町927
	電話番号	080-2941-4321
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝) 8ホール×2コース(土)
	コース特徴	既存の花木公園を利用したコースで、地形や植栽をそのまま活かした周辺の自然環境と調和したコース。
松江市	コース名称	本庄ふるさと広場グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第427号)
	コース所在地	〒690-1115 島根県松江市邑生町94-1
	電話番号	0852-34-0271
	コース内容	8ホール×2コース(芝・土)
	コース特徴	四季を通じて自然を感じながらプレー出来る
出雲市	コース名称	平成スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第239号)
	コース所在地	〒693-0036 島根県出雲市平成町地内
	電話番号	0853-23-6386
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	周りを山で囲まれた緑豊かなコース。駐車場30台分あり、近くに平成温泉もある。
雲南市	コース名称	グリーンパーク雲南グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第330号)
	コース所在地	〒690-2625 島根県雲南市三刀屋町坂本870
	電話番号	0854-45-5678
	コース内容	8ホール×3コース(天然芝)
	コース特徴	天然芝で起伏があり、難易度の高いコース。
奥出雲町	コース名称	くにびきグラウンド・ゴルフコース (認定番号 第5号)
	コース所在地	〒699-1515 島根県仁多郡奥出雲町高尾1786-6
	電話番号	0854-54-2088
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	国の名勝・鬼の舌震に隣接し、農山村風景が美しい、全面芝の開放的コース。

奥出雲町	コース名称	奥出雲よこたグラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第227号)
	コース所在地	〒699-1832 島根県仁多郡奥出雲町横田1373-786
	電話番号	0854-54-2504
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	奥出雲の広大な自然のコース
江津市	コース名称	風の国グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第331号)
	コース所在地	〒699-4431 島根県江津市桜江町長谷2696
	電話番号	0855-92-0001
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	天然芝コース
浜田市	コース名称	ほたる湯館グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第287号)
	コース所在地	〒697-0211 島根県浜田市金城町波佐イ267-2
	電話番号	0855-44-0555
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	国道186号線沿い「ほたる湯館」に隣接し、周辺は自然環境に恵まれた全面姫高麗芝コース。各ホールは、10cm程度マウンドしているため、雨天でも大会が延長されることはない。
浜田市	コース名称	浜田市今福スポーツ広場グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第370号)
	コース所在地	〒697-0302 島根県浜田市金城町今福1469-2
	電話番号	0855-42-2141
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	周囲の景観や四季を楽しみながらプレーできる天然芝のコース。
益田市	コース名称	みとグラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第112号)
	コース所在地	〒698-0214 島根県益田市美都町笹倉341番地
	電話番号	0856-52-7056
	コース内容	8ホール×14コース(天然芝)
	コース特徴	全コース天然芝で、起伏に富み、1コース毎の間隔が広い
益田市	コース名称	益田市立匹見グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第139号)
	コース所在地	〒698-1211 島根県益田市匹見町匹見イ674
	電話番号	0856-56-1144
	コース内容	8ホール×1コース(天然芝)
	コース特徴	水と緑の自然豊かな匹見峡温泉に隣接しており、温泉・宿泊施設あり。
益田市	コース名称	匹見中央公園グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第207号)
	コース所在地	〒698-1211 島根県益田市匹見町匹見イ1101
	電話番号	0856-56-1175
	コース内容	8ホール×1コース(人工芝)
	コース特徴	全コース砂入り人工芝で天然芝とは違った感覚でプレーできる。
津和野町	コース名称	津和野町グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第365号)
	コース所在地	〒699-5216 島根県鹿足郡津和野町池村1997-1
	電話番号	0856-74-2045
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝) 8ホール×1コース(土)
	コース特徴	国道9号線に隣接し、東西からのアクセスが良好。施設に隣接して道の駅があり、駐車場や食事処、休憩スペースが充実。清流高津川もすぐそばでロケーションは最高。
吉賀町	コース名称	吉賀町蔵木グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第381号)
	コース所在地	〒699-5504 島根県鹿足郡吉賀町蔵木60-2
	電話番号	0856-77-0633
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	なだらかなコースと起伏に富んだコースの2コース。清流高津川水源の地で自然に囲まれながらプレーできます(水源地まで車5分)。町内近郊に宿泊できる温泉施設があり、ゆっくりとプレーを楽しむことが出来る。
吉賀町	コース名称	大野原グラウンド・ゴルフ場 (認定番号 第413号)
	コース所在地	〒699-5504 島根県鹿足郡吉賀町柿木村大野原969
	電話番号	0856-79-2330
	コース内容	8ホール×2コース(天然芝)
	コース特徴	なだらかなコースと起伏に富んだコースの2コース。

私は、80歳で家内を亡くし1人生活を余儀なくされた時、近所の方の誘いでグラウンド・ゴルフを初めて知りました。どんなものかと一度してみようと思い、10人あまりのグループの方にお世話になって始めさせてもらくと、成績がどうであろうと、皆さんとグラウンド・ゴルフをしたり、お話しをするうちに、心も体も元気が湧いてくるような気持ちと同時に、寂しさも少し和らぎました。

ゲームも少しは形になるようになり、面白さも感じるようになった頃、益田市運動公園のグラウンド・ゴルフ教室に参加し、指導していただきました。平成25年8月6日、ひだまりパークみとの月例大会で優勝しました。思いもよらぬ出来事でした。益田市で開催されたグラウンド・ゴルフ交流全国大会では選手宣誓をさせて頂きました。出雲市で開催された日本グラウンド・ゴルフ協会全国大会にも、運よく出場できました。益田市の姉妹都市である大阪府高槻市との交流会にも毎回参加しております（昨年と今年はコロナ禍の関係で、交流会が中止となっております）。高槻市まで休みながらゆっくりの、5～6時間のバスの旅を楽しみ、夜の食事交流、次の日のグラウンド・ゴルフ交流大会と楽しめます。また、逆に高槻市グラウンド・ゴルフ協会の皆さんを益田に迎えて大会（市長杯）を行い、参加してきました。どの大会も、とても記憶に残る事になりました。

グラウンド・ゴルフのおかげで、たくさんの皆さんと知り合え、思い出深い人生になりました。素晴らしい14コースを擁する「ひだまりパークみと」をホームグラウンドにプレーさせて頂き、特に春の満開の桜に囲まれて行うグラウンド・ゴルフは最高です！私はグラウンド・ゴルフに出会えて幸せでした。まだまだ97歳。これからも元気で無理をしないで、グラウンド・ゴルフを楽しみたいと思います。

高齢者GGは体力年齢で楽しく

大田市協会 馬庭保夫

GG愛好者の皆さんは、クラブを握って5年、10年、20年以上、年齢はと聞くと70、80、90代、まさしく高齢者の集いであります。今こうして元気でスポーツができるのも、戦中戦後の食糧難時代に絶え忍んで、昭和の長寿社会を築き、生き抜いてきた証でもあります。

多くの高齢者が各地域で生涯スポーツに取り組み、楽しんでおられます。中には実年齢より若々しくプレーされている方を見かけますが、殆どの方がそれ相応の実力を発揮しておられるようです。長い間GGをしていますと、自分では気付かない誤ったマンネリを続けていることがあります。自問自答したり、仲間と話し合ったり、ルールブックに依る自己診断も解決法です。

明日からプレーで実行しましょう。一例です。マーカーはホールポストに向かってボールの真後ろに、ボールはマーカーの直前に正しく置く事を習慣として身に付けて下さい。GGはクラブを握った時から始まりです。自分で納得できるまで気分を一新してチャレンジ、健やかに楽しい日々を過ごしましょう。

高齢者+GG=仲間作り

湖陵町協会 春日ノブ子

「エー94歳ですか！！」。全国交歓山梨大会で出会ったこの方は、熊本県から参加されていた。私には誰より格好よく、輝いて見えた先輩であった。私もそのように年を重ねてもGGが出来るようにと思う。

GGと出会ったのは50歳代。色々スポーツをやってみたが、GGは適度に動けるし、これだと思い、何年続けても上達の方は全然だけど、いいじゃない自分が楽しかったと、自分で納得して頑張っています。以前に言われたことがあった。「作戦も何もなしで、土の上でボールを転がして面白いかね」と。そこまで言わなくても思ったが、自分も踊り、手芸は苦手の方だから、人それぞれ自分の好きなことを楽しんで続けられたら良いのでは。GGも上手な人は、あの草の10センチ右を、左の枯れ葉の横狙って打つと曲がるとか。でも私の腕ではね。ホールポストに向かって真っ直ぐに打つ私の気持ちとは裏腹に、前後、左右。「又そこに行くんだ」。でも諦めないのが私。何回かのうち一回でもカーンの音でトマリ、ほんのたまに真っ直ぐ走り止まったときの爽快さ。だから年を重ねても出来るスポーツかも。

二年前43日の入院時もGGのお陰でつらいりハビリも頑張れたと思う。もう一度GGをやりたい、仲間の「待っているよ」の言葉と私よりずーと先輩のハツラツとしたプレーが、何よりの薬になったと思っています。

昨年からのコロナ、今年の暑さには、GGも休むことになったが、秋を待って大会も参加申込み、それを目標に出かける前は、ご近所さんの目を気にして草取りして苦笑！こうしていつまでもGGが出来るのは、いつもお世話して下さる沢山の役員の方のお陰と本当に感謝しております。高齢者の生き甲斐のGGは、身体・頭の体操に、何事も目標を持って最後まで諦めずに、一日一日大切に、無理せず、夢は大きく2021年中に一回優勝なんてデカイこと夢見て、自分で苦笑(^_^)！あの熊本の方の格好良い姿を思い出しながら、マナーから言葉づかい全部追いかけていたいと思っています。勿論、県内にも素晴らしい高齢者が沢山おられます。

私とGGとの出会いは、くにびき学園の体育の授業だった。今まで経験したことのないGG。授業がある度に苦痛でしかなかったGG。卒業してこれでやっと苦痛から解放される！と思いきや、クラスメイトの誘いに渋々ついていくこと数年。そのうちに今まで味わったことのない開放感、心地良さ、やすらぎ、幼い頃の遊び感覚が呼び覚まされ、今まで全く知らなかった人との出会い、おしゃべり、コースを歩く清々しさを感じることができた。

続けていくうちに少しずつスコアも良くなり、喜びも大きくなった。色々なコースに連れて行ってもらうと他のグループの方々とも知り合うことができ、どこにどんなコースがあるか等、各コースによって特徴のあることも分かってきた。次は〇〇へ行ってみようと楽しみも増えた。今まで会ったことのない方とGGというスポーツを通して話が弾み、「勝った」「負けた」だけではなく、心の底から笑い合えるようになり、今までたまっていた悩みを話しているうちに、「あら、あんたもかね」「自分もだよ」など今日の日をGGとおしゃべりでスッキリし、晴れやかな気分で家路に着くことができた日も幾度となくあった。

GGは老若男女問わず、誰でも気軽に楽しめるスポーツである。特に高齢者にとっては運動不足、対話不足、食欲不振の解消になるとても良いスポーツではないかと思う。8ホールで500歩くらいは歩ける。スコアを付け、計算もして頭も使うことができる。順番は覚えていないといけない。

「入った」「出た」など言葉も発することができる。皆と一緒に掛かけようと思うと身だしなみにも気を遣うなど、ポケ防止にとても良い生涯現役のスポーツではないかと思う。



本庄ふるさと広場GG場

共に (together)

「より速く、より高く、より強く」という五輪のモットーに新たに「共に (together)」が加わった東京2020。コロナ禍で1年延期され、未だ収束の見えない新型コロナウイルス感染症。開催中止の声も高まっていたが、あらゆる困難を乗り越え、正に「共に (together)」乗り越えようの信念のもと開催された17日間。アスリートたちの素晴らしい競技に感動を覚える毎日だった。とりわけ、日本人アスリートの活躍で過去最高のメダルも獲得。そして、インタビュールームにおけるアスリートたち、第一声に「感謝」の言葉を発しており、そのことにも感動させられた。一方、高齢者の生涯スポーツのグラウンド・ゴルフは、競技スポーツとは異質のものであるが、「共に (together)」は共通するフレーズと思える。

アルツハイマー型認知症は、高齢者の7人に1人が認知症で、その大部分がアルツハイマー型という何とも厄介な病。不可逆的病であり、進行性の病でもある。その病に侵された当方の妻、最近ではかなり進んでおり、以前のように再三グラウンド・ゴルフ大会に連れて行けないようにもなっている。「共に (together)」楽しみ、「共に (together)」困難を乗り越えたいと思うも、挫折してしまいそうな日々でもある。誰もいないコースにて、二人でグラウンド・ゴルフを楽しむことも多くなった。腹立たしい病であり、現役でご活躍の高齢者の皆さん、ご家族共々アルツハイマー型認知症に侵されないことを願っています。

週2日のデイサービス、買い物とか日ごろ出来ない用事を済ませ、夕食の献立も考えつつ、いつものグラウンド・ゴルフ仲間と練習する時間を大事にしている。どうしたら上手くなるのか、課題を見つけながらの練習でもある。課題を見つけるためには「決定版 実戦で役立つグラウンド・ゴルフ」(著：朝井正教)は最高のテキスト。『ボールを真っすぐ打つ技術は基本中の基本!!』のフレーズ、その課題クリアへ向上心を持って楽しみたいと思っている。



大野原GG場



松江市ニュースポーツ公園GG場

グラウンド・ゴルフルール Q&A

会長・普及指導員育成委員長 城山勝吉

『グラウンド・ゴルフの理念』のなかで、「グラウンド・ゴルフというスポーツは、ルール違反をする人はいないという前提で成り立っています。自分に都合の良いようにルールを解釈したり、平気でルール違反をする人は、本当にグラウンド・ゴルフを愛する心を持っていないといえます。」と指摘されています。『グラウンド・ゴルフの理念』を正しく理解し、フェアプレーやグッドマナーを心がけ、みんなで楽しく気持ちよくプレーしましょう。

ここでは、第23回島根県2級3級普及指導員研修交歓大会の研修会での質疑応答の要旨をまとめましたので、参考にしてください。

なお、グラウンド・ゴルフルールは、令和3年4月1日に改訂され、「グラウンド・ゴルフルールブック2021」が発行されました。「グラウンド・ゴルフルールブック2021」は、島根県協会事務局でも取り扱っていますので、ご利用ください。



くにびきGGコース

Q1 1打目を打ってマークしましたが、2打目の打順の時マーカが見つかりません。どのように処置すればよいか。



A1 マーカーはボールの代わりに置くもので、マーカーの紛失は第10条の紛失ボールに該当します。同伴プレーヤーと相談し、ホールポストに近づかない箇所にボールを置いて、プレーして下さい。この場合は1打付加します。

Q2 50mホールで第1打者がホールインワンした時、近くにいた他の組のプレーヤーが「入っているよ」と言われたが、信用してOKするのか、同伴者が確認しに行くのか。



A2 ゲーム中の判定はプレーヤー自身で行って下さい。身体的理由で確認に時間がかかる場合は、確認まで待つて貰うか、同伴プレーヤーが確認して下さい。

Q3 大会進行中に、プレーヤーから、「ホール間の距離が短い気持ちがあるが、計測してはどうか」と指摘があった。計測違いの場合、どの様にすれば良いか



A3 大会主催者においては、このようなことのないように慎重な大会運営が望まれますが、そのような状態でプレーが開始されたら、公平性の観点からそのまま大会を続行して下さい。



浜田市今福スポーツ広場GG場

Q4

ボールが打てない場所に行った時、事前に取り出して次の準備をするのか。自分の順番までその待つべきか。



A4

どちらでも良いが、ゲームの進行上は同伴プレーヤーの確認後、事前に出して待機して下さい。

Q5

前の組がまだプレー中に、後ろの組のプレーヤーが勘違いして打ったら、たまたまホールインワンになった。このホールインワンは認められるか？打ち直しか？



A5

ホールインワンは認められません。打ち直して下さい。前の組が終了するまで、ボールを打ってはいけません。

Q6

ホールポスト付近やスタートマットからホールポストのライン上、また付近の足跡は直しても良いか。



A6

足跡を付けたプレーヤーが速やかに直して次のホールに移動して下さい。前のプレーヤーがそのまま移動した場合は、速やかに直してプレーしてください。また、移動はボールが通ると思われるライン上は避けて移動してください。

Q7

ホールポストの脚にボールが密着した時、クラブヘッドのどの部分で打っても良いか？また、ワンクラブヘッド以内の連打は強制か？



A7

クラブヘッドのどの部分で打っても良いが、ヒットしないで、押し出したり、かき寄せしたり、回し打ちなどで打ってはいけません。おおむねワンクラブヘッド位に近づいた場合は、マークすることによるトラブルを避けるため、続けて打ってください。その際、同伴プレーヤーに「お先に失礼」と言って打つのがエチケットです。



みとGG場



グリーンパーク雲南GG場



八幡町GG場



奥出雲よこたGG場

「ハツラツ元気参加賞」贈呈！

第3回倉井毅杯交歓大会を、グラウンド・ゴルフの更なる発展といつまでも健康でいきいき暮らす健康長寿社会を築くことを大会趣旨として、4月20日（火）に出雲健康公園で開催しました。この大会には県内から830名が参加しましたが、そのうち90歳以上の参加者が7名ありました。この7名の皆さんには倉井毅名誉会長から、開会式において、「ハツラツ元気参加賞」が贈られました。

今年度の受賞者は、次の皆さんです（敬称略）。田中親孝（川跡悠遊クラブ）、見戸新三郎（大田市協会）、角森一夫（佐田町）、森岡昌弘（今市GGC）、戸田淳（はすみ連盟）、国分力（今市GGC）、和田保治（多伎町協会）

2020年度の島根県協会の会員数は、下表のとおり、3,905名ですが、そのうち、90歳以上の会員は、男性55名、女性15名、計70名となっております。グラウンド・ゴルフは、年齢、性別、体力、運動能力がプレーの結果に大きく影響することがないように、工夫・開発されたスポーツです。「ハツラツ元気参加賞」を目指して、グラウンド・ゴルフをいつまでも楽しみましょう。



2020年度島根県協会年代別会員数

年代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	その他
男性	4	7	12	211	1,406	942	55	
女性	2	4	5	109	723	408	15	
計	6	11	17	320	2,129	1,350	70	2

2020年度ホールインワン基金

NO.	団体名	基金額	NO.	団体名	基金額	NO.	団体名	基金額
1	島根県協会	78,001	9	東出雲町協会	8,500	17	江津市協会	50,100
2	安来協会	4,400	10	鹿島町協会	23,400	18	桜江町協会	4,200
3	八幡町同好会	20,800	11	出雲支部協会	93,841	19	浜田市協会	4,000
4	布部同好会	37,150	12	斐川町協会	16,300	20	金城町協会	7,000
5	松江市協会	23,900	13	大社町協会	7,800	21	旭町連合同好会	3,800
6	美保関町協会	14,100	14	出雲市協会	16,400	22	西ノ島町協会	3,000
7	八束町協会	6,600	15	加茂町協会	3,500	合計	475,692	
8	八雲町協会	37,000	16	大田市協会	11,900			

編 集 後 記

平成26年より専門委員会が設置されてから8年が経過しました。その間、県協会会員は平成25年4755人をピークに令和3年8月現在3601人と減少しています。県協会でも会員ブロック大会、ホールインワンカード事業など、会員増加策を企画したり、大会では協力企業に賛同頂き大会の魅力アップを図っています。会員の皆様には一緒にプレーをさている友人知人に声をかけて頂き、会員増加にご協力をお願いします。（足立璋光）