

# ふれあい

発行年月

令和5年11月

発行者

**Secca** 島根県グラウンド・ゴルフ協会

〒699-0825 出雲市神西新町49 中尾 允 方

TEL・FAX (0853)43-8833

E-mail info@shimane-gga.com

ホームページ <http://www.shimane-gga.com/>

印刷

(株)報光社 TEL(0853)63-3939

## 赤十字活動資金及び福祉活動車を贈呈!

10月17日(火)に島根県立浜山公園で開催しました第5回島根県知事杯交歓大会の開会式に引き続き、グラウンド・ゴルフホールインワン基金を原資として、日本赤十字社島根県支部(支部長:丸山達也)に赤十字活動資金として20万円、大田市社会福祉協議会(会長:知野見清二)及び江津市社会福祉協議会(会長:藤田和雄)に福祉活動車としてダイハツ工業株式会社のハイジェットカーゴ各1台を贈呈しました。福祉活動車はこれまでに、島根県・松江市・出雲市・安来市・益田市・雲南市・邑南町・吉賀町・飯南町・西ノ島町社会福祉協議会に計10台を贈りました。

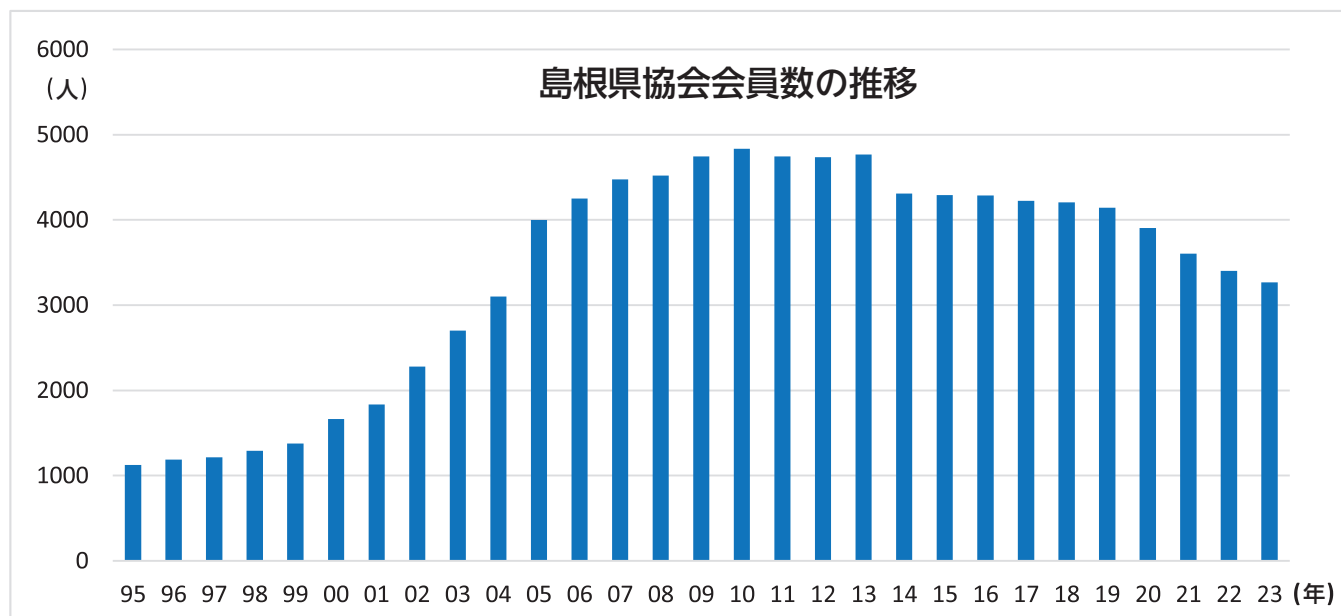


### 日本協会グラウンド・ゴルフホールインワン基金の趣旨

グラウンド・ゴルフの愛好者にとってホールインワンの幸福に恵まれることは、この上もない喜びである。そこで、その喜びが実現できた自身に感謝するとともに、多くの仲間を励ますために、日本グラウンド・ゴルフ協会創立二十周年記念事業として、高齢者福祉等への支援を目的とするグラウンド・ゴルフホールインワン基金を創設する。

# 島根県グラウンド・ゴルフ協会 年表

年	月	主要事項
1988 (昭和 63)		第 1 回全国スポーツ・レクリエーション祭島根県予選会開催
1989 (平成元)	4	島根県協会設立、初代会長に倉井毅氏が就任
1990 (平成 2)	4	日本協会に加盟
1992 (平成 4)	10	第 5 回全国スポーツ・レクリエーション祭開催
1995 (平成 7)	10	第 8 回全国健康福祉祭開催
2000 (平成 12)	6	第 6 回中国地区交歓大会開催
2003 (平成 15)	6	第 1 回中国地区 2 級・3 級普及指導員研修交歓大会開催
2005 (平成 17)	5	第 11 回中国地区交歓大会開催
2008 (平成 20)	6	第 6 回中国地区 2 級・3 級普及指導員研修交歓大会開催
2010 (平成 22)	5	第 16 回中国地区交歓大会開催
2011 (平成 23)	4	福祉活動車贈呈 (松江市・出雲市・安来市社会福祉協議会)
2013 (平成 25)	6	第 11 回中国地区 2 級・3 級普及指導員研修交歓大会開催
2014 (平成 26)	1	島根県協会登録会費徴収開始 (500 円)
	9	島根県協会ホームページ開設
	11	第 1 回島根県レディス交歓大会開催
2015 (平成 27)	6	第 21 回中国地区交歓大会開催
2016 (平成 28)	3	第 1 回 JA カップ島根県大会開催
	4	島根県体育協会に加盟
	5	福祉活動車贈呈 (益田市・雲南市・邑南町・吉賀町社会福祉協議会)
2017 (平成 29)	9	第 30 回全国交歓島根県大会開催
2018 (平成 30)	1	二代会長に藤間元康氏が就任
	4	第 1 回倉井毅杯交歓大会開催
	6	第 16 回中国地区 2 級・3 級普及指導員研修交歓大会開催
2019 (令和元)	5	福祉活動車贈呈 (島根県・飯南町・西ノ島町社会福祉協議会)
	9	第 1 回島根県知事杯交歓大会開催
2021 (令和 3)	1	三代会長に城山勝吉氏が就任
2022 (令和 4)	4	島根県協会鳥取県協会交流親善大会開催
	6	第 26 回中国地区交歓大会開催
	7	第 1 回 HATACHI 杯島根県大会開催
2023 (令和 5)	10	福祉活動車贈呈 (大田市・江津市社会福祉協議会)





新型コロナウイルス禍も5類に移行し、私たちのコロナ感染予防対策も随分緩和されたため、今年の猛暑の中で各種大会も無事に実施する事が出来たと思います。

我が多伎町協会は、会長、副会長、事務局長、監事各1名と地区理事12名の役員体制で、正会員78名、地区会員40名で構成しています。昨年は、48の町外大会に参加すると共に16の町内大会を実施してきました。町外大会には概ね20～40名が参加し、沢山の皆さんと交流を深めています。また、町内大会には70～80名が参加し、和やかに熱戦を繰り広げると共に町内2ヶ所の練習場では、週2回の練習に励んでいます。

プレーヤーの皆さんは、それぞれ目的をもってグラウンド・ゴルフを楽しんでいる事と思います。健康づくりや仲間との交流・親善、全国大会出場、なかには、入賞の賞品だけを目指す人など色々あっていいと思いますが、スポーツとしてプレーする以上、ぜひ全国大会での活躍を目指して頂きたいと思っています。最近特に残念に思うことは、ねんりんピック大会や国民スポーツ大会など全国大会の予選で素晴らしい結果を残した方が、全国大会の出場を辞退されることです。

我々、残り少ない人生の中で全国の仲間と交流する折角の機会を辞退するなんて本当に勿体ない。私は他のスポーツで全国ねんりんピック大会に7回、全国スポーツレクリエーション大会2回、日本グラウンド・ゴルフ協会主催の全国大会に2回行きました。沢山の全国の仲間との交流は、本当に私の人生の宝物だと思っています。コロナ禍で全国大会の開会式等が簡素化されていますが、通常の全国ねんりんピック大会の開会式は宮様もご臨席され素晴らしいものです。是非、多くのグラウンド・ゴルフプレーヤーの皆さんに体感して頂きます様お勧めします。

今年、島根県グラウンド・ゴルフ協会は、全国国民スポーツ大会への出場を辞退したとの事。開催県では、なぜ島根県は出場しないのか本当に残念に思っている事と思います。私は、全国大会予選は入賞したら全国大会に出場する者だけが出場すべきと思いますが、どうでしょうか？



## グラウンド・ゴルフの楽しさを探求

グラウンド・ゴルフは手軽なスポーツとして誰もが楽しくプレーすることができます。難しいルールはありません。また、他のスポーツと違うところはマナーを重視している事です。人との付き合いもマナーは大切ですよね。これさえきちんとできる人は感銘を受けます。一例としてグラウンド・ゴルフ発祥の地、鳥取県の方とプレーするとマナーの大切さを痛感させられ反省しきりでした。

グラウンド・ゴルフは経験を積むことで距離感、ワンの醍醐味を味わうことができます。上達への道として、私はプレーに目標を持つことにしています。例として4ゲームで当初2打12個から15個に目標をあげて取り組んでいます。月例大会ではワンを1本は取るという目標と記録を残し振り返ることにしています。ローカル大会に留まらず積極的に公式大会に参加していくことも技術向上への道でもあります。まさに上達への早道と思っています。

私の町には素晴らしい練習場があります。元中学校跡地で手入れされたグラウンドで練習プレーできる喜びです。芝刈り機で定期的に会員の皆さんと整備していく事も大切です。このように多くの仲間と和気あいあい、いついつまでも元気でプレーできることに感謝したいです。



梅雨明け宣言の中々ない今夏、蒸し暑い酷暑の日本の夏は高齢者にとって過酷なものと思われる。ところが、暑さの続く日でもグラウンド・ゴルフに熱心な方々は、涼しい顔でプレーをなさるから流石である。当方はやっと後期高齢者の域に達した若輩者。80代の諸先輩方は年々暑さも過酷になる中、とても元気にプレーなさっている。いつもながら凄いな〜と、思いつつ一緒にグラウンド・ゴルフを楽しむ日々を送っている。

愉快的仲間、楽しいご夫婦、プレーの合間の談笑に夢中の仲間、人それぞれの楽しみを持ちながらのグラウンド・ゴルフ三昧。本来であれば、その仲間の輪の中に妻が居ること第二の人生の夢であった。残念ながらデイサービスとショートステイ、土日は我が家にて介護と介助。大会参加時には、妻のをご心配戴く声がけも戴いている。いつも有難いことと感謝している。

ところで、グラウンド・ゴルフにハマって8年くらい。相変わらずいい結果が残されないもので困ったものである。練習ではいいけど、いざ本番となるとどうもウマくいかない。本番に弱いのは、子供時代もそうであった。昭和30年代の小学生の頃、手作りの模型飛行機飛ばしがあつた。工作の時間か何かで、同学年一斉にプロペラの模型飛行機を作って、校庭で空高く飛ばしていた。授業の一環として10人一組くらいで一斉に飛ばして、滞空時間などを競争するものだった。練習では凄く良くて、皆が優勝候補とか言ってくれていた。ところが、いざ本番となるとゴム紐が絡まったとかで、上昇していたものが急降下で散々な結果になった。それ以来本番でウマくいかない事例が多々あるように思う。

高齢者になった今でも心の弱い部分が出るのか、いざ本番となるとこれではいけないと思いつつもウマくいかないことが多い。あの少年時代の悪夢がトラウマとなって未だに尾を引いているのか、つまらないことが蘇ってくる。(笑)

ところで、ある方が、ホールポストから3m以内は、ボールを打った後フォロースルーしないで、パチンと打つといいと云っておられた。クラブの引き幅を調整しパチンと打つ、なるほど理にかなっていると思い、日々練習にも取り入れている。スポーツは練習なくして上達なしと云われており、これからも実のある練習を続けたいものである。いざ、本番のために・・・。

## グラウンド・ゴルフに出会えて

私はグラウンド・ゴルフを始めて約9年になります。きっかけは久しぶりに会った友人から「何か体を動かしている?」と聞かれ、「何もやっていない」と言うと、「グラウンド・ゴルフをやってみたらどうか?」と誘われました。いろいろ話してみると、あの人、この人と知っている人の名前が出て、皆さん「頑張っておられるのだな」と思ったものです。早速、妻に話すと、「やってみたら」と快く背中を押してくれ、用具を買い求めて地区の同好会に入会させてもらい、新たに「グラウンド・ゴルフ人生?」が始まりました。

初めのうちは加減がつかめず、ホールの周りを行ったり来たりの連続でしたが、会員の方から教えていただいたり、皆さんのやっておられるのを見ながら徐々に「コツ」をつかみ、何とかおさまるようになると、もっと上手くなろうと意欲が出てきました。誘われて他の協会主催の大会に参加するようになり、参加者同士の交流もでき、益々グラウンド・ゴルフの「面白さ・楽しさ」そして「奥深さ」が判るようになりました。成績(成果)は別にしても、グラウンド・ゴルフをしている時の充実したひとときは何事にも代えがたいものがあります。

私事で恐縮ですが、昨年(2022年)当地で開催された「中国地区グラウンド・ゴルフ交歓大会」において、グループ優勝することができましたことは、終生忘れることのできない思い出になりました。これもひとえに最初に「声かけ(誘い)」をしてくれた友人、協会員の皆様の支え、その後急逝した妻の「後押し」に感謝のほかありません。

終わりに、生涯スポーツの中でもグラウンド・ゴルフは「いつでも」「どこでも」「だれでも」年齢に関係なく出来るスポーツです。いつまでも元気に頑張りたいと思います。

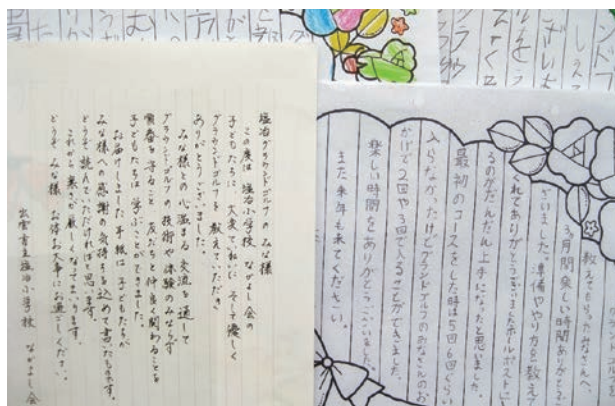




私も『後期高齢者』の文字がもう直ぐ手に届く年齢となりました。60歳で職を離れ、余生の生き甲斐を何に求めようかと探しているとき、グラウンド・ゴルフ(以下「GGという」)に出会いました。何の迷いもなく仲間に入れてもらい、今日まで楽しく過ごさせてもらっています。若い勢いで突っ込んだ生き甲斐は、間違っただけではありません。この10年間、地元の協会の役員として、そして、今では、島根県協会の役員の一員として活動しています。

これまでのGG生活の中で、私が特に印象に残った一コマを紹介します。それは、地元の小学校の依頼で、特別支援学級の授業の一環でGG教室を行ったことです。半分の距離に縮小したコースで、ルールを守る、静かに順番を待つ、人の喜びは自分の喜びとする、といったマナー面を特に重視した教室でした。最初は、バラバラの授業でしたが、三か月も経つと立派な授業として成立するようになりました。GGを通して何かを学んでもらえたのではないかと自負しています。あの素直な生徒たちの学びを、私たち大人の学びに生かしたいと思った程です。後日、生徒から貰った御礼の便りは、どれも喜びに満ち溢れたものでした。私の宝物として大事に保管をしています。

あの時のみんなも、今や大きく成長しただろうと想像すると、何か感慨深いものを感じます。色々な人たちとの繋がり、経験、体験を大事にしながら、今後も微力ながら、GGの普及に努めるのが私の生き甲斐です。そして、百歳現役を目指し、素敵な『高貴香麗者』になります。



島根県協会登録の経緯

みすみスポーツクラブ 榎内 京子

みすみスポーツクラブは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」を合言葉に平成26年2月22日に設立された総合型地域スポーツクラブで、浜田市三隅 B&G 海洋センターを拠点に活動をしています。クラブにはグラウンド・ゴルフの他に吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、手芸など様々な教室があり、幅広い世代の方が参加しています。

グラウンド・ゴルフ教室は、令和3年度から開始し、今年で3年目です。毎月第2、4水曜に実施し、コロナ禍でも少しずつ参加者の方が増えていきました。プレイ中も互いに談笑しながら、楽しく活動をしています。

そして、参加者の「もっと色々な大会に出てみたい」という声を受け、この度、島根県協会に登録する運びとなりました。早速、県内外の大会に多くの方が申し込みをして、これまで以上にグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。また、参加した方の土産話を聴くことも楽しみの一つになっています。

これからもグラウンド・ゴルフやクラブの活動を通して、会員の方が元気に楽しく過ごしていければと思います。



## グラウンド・ゴルフルール Q & A

普及指導員育成委員長 水野 静二

グラウンド・ゴルフは、審判員がいないため自分自身を審判することを認識し、ルールを正しく理解して仲間と協力し合いプレーを楽しんで頂きたいと思います。第 25 回島根県 2 級 3 級普及指導員研修交歓大会の質疑応答の要旨をまとめましたので参考にして下さい。

**Q1** 二人がボールをほぼ同時に打ちました。前者のボールが「トマリ」の状態になったが、後者の打ったボールが前者のボールに衝突して前者のボールがボールポストから飛び出し、後者のボールが「トマリ」になった。その場合の判定は。

**A1** 前者のボールは「トマリ」です。それを押し出して止まった場合、後者のボールも「トマリ」になります。このような場合、前者に不快感を与え、そのうえ危険を伴うことがありますので、周りを確認してからボールを打つように心がけましょう。

**Q2** アウトボールライン（OB ライン）のギリギリの内側にボールがある時、ラインをまたいだり、ラインの外側から打った場合のペナルティはありますか。

**A2** OB ラインは、インボールかアウトボールかを判定するラインで、打つスタンスで、手や体が OB ラインから出ても問題ありません。ただ、場所によっては危険な動作になることがありますので充分気を付けましょう。ルールブック第 7 条「援助」に抵触しないかも考慮して下さい。

**Q3** 打ったボールが OB になった。ルールに従ってマークするのはいつの時点か。OB になったらすぐにするのか、次の打順が回ってきた時にするのか。

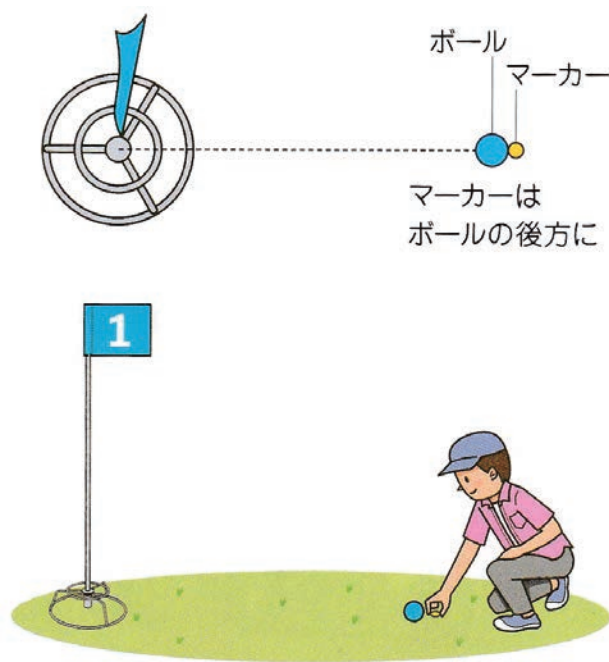
**A3** OB になった時点で同伴者とボールの位置を確認し、ルールに従ってマークをします。そしてルール上の打順を待ってプレーを続けて下さい。ただし、OB になった場所が遠く、近くに同伴者がいない場合、打ち終えた同伴者の到着を待って同様に続けることを可とします。

**Q4** 打つボールの近くに障害物がありました（30cm 位離れている）。バックスイングでクラブヘッドがその障害物に当たりました。その場合ペナルティはありますか。

**A4** ボールを正しくヒットして打ればクラブが障害物に当たっても問題ありません。障害物にもよりますが、むしろそのプレーをしたがために障害物に傷をつけたり、破損などしないようにそちらの方に気を使いましょう。

**Q5** ボールをマークして取り除く場合にはボールの後方にマークして取り除くと規定されているが、ボールの直径は 6cm ある。この 6cm の間ならどこにマークしても後方になる。トラブルの原因となるので、マークする位置はボールの中心の後ろと変更したらどうか。

**A5** マーカーを置く正しい位置は原則一点しかありません。それはルールブック第 11 条の Q & A の③に記載されています。その解説文と二つの図解を見れば容易に理解できると思います。マークする時はこの図解が思い浮かぶようになればいいですね。ここで、もう一度 GG の理念を復唱してみましょう。『GG はルール違反をする人はいないという前提で成り立っています。自分の都合のいいようにルールを解釈したり、平気でルール違反をする人は、本当に GG を愛する心を持っていないと云えます』



「グラウンド・ゴルフルールブック 2021」から転載

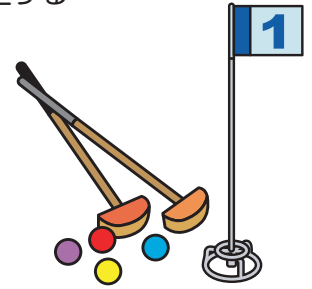


## プレー上の注意

プレー運営委員長 築森 寛喜

グラウンド・ゴルフの理念を正しく理解し、フェアプレーやグッドマナーを心がけ、みんなで楽しく気持ちよくプレーしましょう。プレー上の注意事項を列挙します。

- 自分自身が自分自身を審判する
- 自分に有利な判定はしない
- 自分で判定出来ないときは同伴プレーヤーの意見を聞き同意を求めて自分で判定する
- 小石・木枝などは取り除かず、あるがままにプレーする
- 他人に迷惑をかけたり不快感を与えない
- ボールは止まるまで触らない取り上げない
- 集合時間に遅れない早めの行動を
- 名前を呼ばれたら先ず返事
- スコアカードの記入者は「○○さん△トマリの□打」などと発声し誤記入を防ぐ
- 組全員がホールを終了したら、次のホールに速やかに移動し、スコアカードの確認は移動後に
- 前の組がプレー中は次の組のプレーヤーはボールをセットしない



## 2022 年度ホールインワン基金一覧表

単位：円

NO.	団体名	基金額	NO.	団体名	基金額
1	島根県協会	231,543	16	斐川町協会	33,900
2	安来協会	7,300	17	大社町協会	9,500
3	広瀬町協会・八幡町同好会	49,000	18	加茂町協会	7,300
4	松江市協会	60,100	19	木次協会	4,000
5	美保関町協会	19,800	20	大東協会	7,700
6	八雲町協会	40,200	21	大田市協会	32,000
7	八束町協会	18,900	22	仁摩町協会	6,960
8	東出雲町協会	14,200	23	邑智協会	7,200
9	鹿島町協会	56,550	24	江津市協会	34,500
10	宍道町協会	10,000	25	桜江町協会	9,700
11	出雲支部協会	99,700	26	浜田市協会	8,000
12	出雲支部協会今市	18,550	27	金城町協会	10,900
13	出雲支部協会神西	9,900	28	益田市協会ひまりパークみと	83,400
14	出雲支部協会長浜	25,252	29	津和野町連盟	39,300
15	平田連盟	9,400	30	西ノ島町協会	3,000
				合 計	967,755

## ホールインワンカード達成者

令和5年1月1日～令和5年10月31日

NO.	団体名	氏名	達成数	達成日
28	松江市協会	岡本 實	屋内 10個	令和4年11月17日
29	多伎町協会	山本 誠	屋内 10個	令和5年4月13日
30	八雲町協会	福原 昭雄	屋外 10個	令和5年4月13日
31	大東協会	落合 直子	屋外 10個	令和5年5月16日
32	八雲町協会	白鹿 孝	屋内 10個	令和4年11月17日
33	八雲町協会	磯田 邦雄	屋外 10個	令和5年5月16日
34	出雲支部協会	青木 満子	屋内 10個	令和5年6月14日
35	宍道町協会	船木 重成	屋外 10個	令和5年7月1日
36	宍道町協会	吉岡 克利	屋外 10個	令和5年7月1日
37	湖陵町協会	野津 孝治	屋内 10個	令和5年7月5日
38	八雲町協会	吉原 明	屋外 10個	令和5年7月2日
39	八雲町協会	三島 孝志	屋外 10個	令和5年9月28日
40	八雲町協会	石倉 英二	屋外 10個	令和5年9月28日
41	大東協会	坂本 大蔵	屋外 10個	令和5年10月17日
42	大東協会	落合 孝吉	屋外 10個	令和5年10月17日
43	八雲町協会	大塚 清子	屋内 10個	令和5年7月5日
44	八雲町協会	大塚 清子	屋外 10個	令和5年10月17日
45	平田連盟	玉木 隆志	屋外 10個	令和5年10月17日

## タレント・高田純次さん来場！

令和5年4月13日（木）に出雲ドームで開催した第5回倉井毅杯交歓大会において、タレント・高田純次さん出演のテレビ番組ロケが行われました。この番組は、タレント・高田純次さんが「一歩一会」をテーマとするテレビ朝日の「午後もしゅん散歩」で、5月12日に関東地方で放映されました。番組ロケは予定より遅れプレー終了後となったため、総合優勝の加藤義文（東出雲町協会）さんとの対話だけとなりました。この番組は県内では視聴できませんでしたが、番組担当者の配慮でその録画が提供され、事務局で保管しております。



## 編集後記

グラウンド・ゴルフは、適度に「からだ」「あたま」「くち」を使うため、ボケ防止等にもなり高齢者には最適なスポーツの一つと確信しております。一方で県協会の会員数は、コロナ禍の影響もあり近年大きく減少しました。皆さんの周りにはグラウンド・ゴルフに興味をお持ちの方がおられると思います。そのような方々に声かけをしていただき、会員確保に協力をお願いします。県協会事務局には初心者向けの冊子「やってみようグラウンド・ゴルフ」を用意しております。必要な場合は事務局まで遠慮なくお知らせ下さい。無料で提供します。

(広報事業委員長：足立瑋光)